

# 「みんなが主役 取り組もう!!ごみ減量とリサイクル」

## 令和4年2月以降、ごみの直接搬入(持ち込み)場所が変わります!

ごみ処理の広域化に伴い、稲美町清掃センターへのごみの直接搬入(要予約)は令和4年1月末までとなります。令和4年2月1日以降にごみを直接搬入する場合は、下記のとおり搬入場所が変わりますのでご注意ください。なお、各自治会のごみの収集日などは、変わりません。

稲美町清掃センターは、令和4年1月末で閉鎖します

| ごみの種類                            | 令和4年1月末まで                           | 令和4年2月1日から             |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 可燃ごみ                             | 稲美町清掃センター(要予約)                      | (※1) エコクリーンピアはりま(予約不要) |
| 不燃ごみ                             | 稲美町清掃センター(要予約)<br>加古郡リサイクルプラザ(予約不要) | エコクリーンピアはりま(予約不要)      |
| 粗大ごみ<br>(長尺可燃ごみ)<br>※2           | 稲美町清掃センター(要予約)<br>加古郡リサイクルプラザ(予約不要) | エコクリーンピアはりま(予約不要)      |
| 資源化物<br>(空き缶・びん<br>古紙類<br>布類 など) | 稲美町清掃センター(要予約)                      | 加古郡リサイクルプラザ(予約不要)      |

※1 「エコクリーンピアはりま」とは新たに建設される2市2町(加古川市・高砂市・稲美町・播磨町)の広域ごみ処理施設(東播臨海広域クリーンセンター)の愛称です。

※2 「長尺可燃ごみ」は令和3年11月1日から始まる新たなごみ分別の種類です。ふとんやカーペット、すだれなどが分別の対象となっています。「長尺可燃ごみ」の出し方について、詳しくは広報8月号に掲載します。

## 令和4年2月1日からエコクリーンピアはりま(東播臨海広域クリーンセンター)で ごみの直接搬入の受け入れが始まります!

ところ 高砂市梅井6丁目1番1号  
受付日時 月曜日～土曜日(祝日を含む) 8:30～16:00  
搬入手数料 家庭ごみ10kgにつき50円

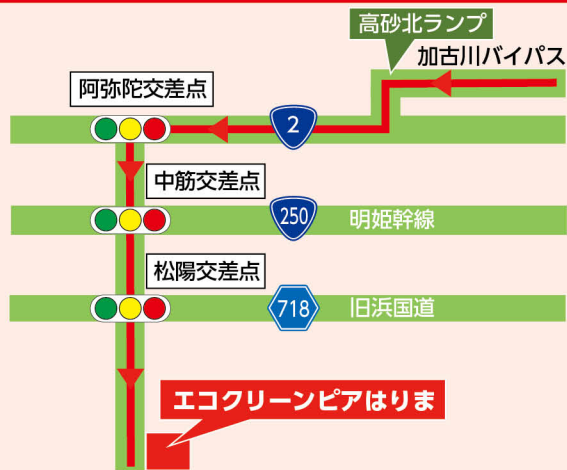
### 「エコクリーンピアはりま」への持ち込みルート(指定ルート)

右の図が指定のルートとなっていますので、図の矢印(←)で示すルートを通り、指定のルート以外は通行しないでください。

#### 【ルート説明】

加古川バイパス「高砂北ランプ」から国道2号線を西に進み、阿弥陀交差点を左折後、道なりに直進してください。

※高砂市内に入る時間は8:30以降にしてください。



今年の夏も

# 新型コロナウイルス感染症予防と 熱中症予防



熱中症は、毎年7月と8月に多く発生しています。特に梅雨明けの、急に蒸し暑くなる7月は、体が暑さに慣れていないため、例年熱中症による救急搬送者や死亡者が急増します。また、コロナ禍での外出自粛により、体が暑さに適応できなかつたり、マスク着用により熱がこもりやすくなりますので、より一層注意が必要です!!

## 熱中症は予防が大事

### 1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整する
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日などは特に注意する

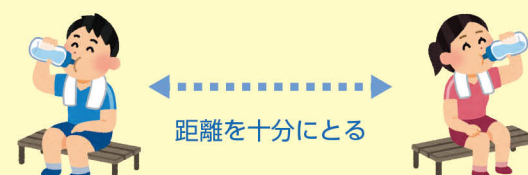


### 3 こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に、1日あたり1～2リットルを目安に水分補給をする
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



### 2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで、適宜マスクをはずして休憩をする

### 4 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する



### 5 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動をする
- ・水分補給を忘れずに、無理のない範囲で運動をする
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度の運動をする



<厚生労働省・環境省制作リーフレット「令和2年度熱中症予防行動」より>

## 熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートは、令和3年度から全国で開始された熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に、都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するなどの、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。



より詳しい情報は…

環境省: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

気象庁: <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

環境省 熱中症 検索



▲(環境省) 熱中症予防情報サイト



▲(気象庁) 熱中症から身を守るために