

いなみっこ広場からのお知らせ

●ツインズ(多胎児の会)

多胎児を育児中の保護者が、日常の育児や工夫していることなどを話し合っています。申し込みはいりません。

【と き】 10月1日(金) 10:00~11:30
【対 象】 稲美町在住の多胎児の保護者(子ども同伴可)・多胎児を妊娠中の人

●0歳児の会

ふれあい遊びを楽しみながら、保護者同士の交流を持ったり、助産師・保健師・管理栄養士・支援員に子育ての相談をしていただけます。申し込みはいりません。

【と き】 10月7日(木) 10:00~11:30
【対 象】 稲美町在住の0歳児(令和2年4月2日生まれ~)と保護者

●1歳児の会

親子で体を使って楽しく遊んでいただけます。

【内 容】 バランスボールで遊ぼう
【と き】 10月28日(木) 10:00~11:00
【対 象】 稲美町在住の1歳児(平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)と保護者
【定 員】 10組
【申込受付】 9月22日(水) 9:00~
【申込方法】 申込書を窓口またはメール、FAXで提出してください。

●2・3歳児わくわくの会

親子で楽しく遊んでいただけます。

【内 容】 新聞紙であそぼう
【と き】 10月27日(水) 10:00~11:00
【対 象】 稲美町在住の今年度「2歳児の会」「3歳児の会」に参加していない2歳児・3歳児(平成29年4月2日~平成31年4月1日生まれ)と保護者
【定 員】 15組
【申込受付】 9月22日(水) 9:00~
【申込方法】 申込書を窓口またはメール、FAXで提出してください。

●遊びの会

色々な絵本を影絵やエプロンシアターなどの方法で楽しんでいただけます。

【内 容】 「おはなしでてこい」~色々なお話を楽しもう~
【と き】 10月22日(金) 10:00~11:00
【対 象】 稲美町在住の乳幼児と保護者
【定 員】 20組
【申込受付】 9月22日(水) 9:00~
【申込方法】 申込書を窓口またはメール、FAXで提出してください。

●子育て相談

公認心理師・臨床心理士に子育て相談をしていただけます。1人1時間(希望者は託児可)。

【と き】 10月14日(木)
①10:00~11:00 ②11:00~12:00
③13:00~14:00 ④14:00~15:00
【対 象】 稲美町在住の子育てについて悩みをお持ちの人

【定 員】 4人
【申込受付】 9月22日(水) 9:00~
【申込方法】 申込書を窓口またはメール、FAXで提出してください。

●避難訓練・防災教室

みんなで避難した後、消防車や救急車の見学を予定しています。申し込みはいりません。

【と き】 10月1日(金) 10:30~11:30
【対 象】 稲美町在住の乳幼児と保護者

●孫講座

孫育てについて助産師、管理栄養士などの講師の人の話が聞けます。

【内 容】 4回コースで講話と座談会・子どもとの触れ合い形式で行います。
①10月8日(金)「産前産後の過ごし方」
②10月22日(金)「絵本とわらべ歌」
③10月29日(金)「離乳食の進め方」
④11月2日(火)または11月10日(水)「子どもと一緒に買い物ごっこを楽しもう」

【と き】 ①~③13:00~14:30
④ 10:00~11:30
【対 象】 稲美町在住の孫育てに興味・関心をお持ちの人

【定 員】 10人
【申込受付】 9月22日(水) 9:00~
【申込方法】 申込書を窓口またはメール、FAXで提出してください。

※申し込みが必要な事業の受付は、全て9月22日(水)9:00からです。
申込書に①事業名、②保護者氏名、③子どもの氏名(漢字・ふりがな)、④子どもの生年月日、⑤住所、⑥電話番号を記入し、いなみっこ広場の窓口またはメール、FAXにてお申し込みください。申込書はいなみっこ広場窓口または町ホームページからダウンロードできます。
定員になり次第締め切ります。

【問合せ先】 いなみっこ広場
☎497-7100 FAX 497-7130
メール: inamikko@town.hyogo-inami.lg.jp

いなみっこ広場で一時預かり保育を開始します

用事がある時やリフレッシュしたい時などに、いなみっこ広場のプレイルームで、お子さんをお預かりします。

一時的にご家庭で保育できなくなったときに利用してください。

申込受付 10月1日(金) 9:00~
保育場所 いなみっこ広場 プレイルーム
実施曜日 毎週 火曜日・水曜日・木曜日(祝日を除く)
保育時間 いずれも9:00~12:00
対象児童 町内在住で、満1歳から就学前までの児童
定 員 1日6人(先着順)
利用料 乳幼児1人につき、1回1,000円
申込方法 利用にあたっては、必ず事前に利用者登録をし、利用日の前日までに申し込みください。
※詳しい内容については、下記までお問い合わせください。
申込・問合せ先
いなみっこ広場(受付時間9:00~17:00)
☎497-7100 FAX: 497-7130
メール: inamikko@town.hyogo-inami.lg.jp

第49回いなみ新春万葉マラソン大会の開催中止について

令和4年1月2日(日)に開催を予定していましたが「第49回いなみ新春万葉マラソン大会」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問合せ先 生涯学習課 スポーツ係 ☎492-1479

いなみ野体育センター スポーツ教室参加者募集

教室名	健康運動教室	ぶらっと!シェイプアップ教室
対 象	おおむね30歳以上(運動初心者向け)	18歳から50歳くらいまで(運動初心者・中級者向け)
と き	9月22日・29日 10月6日・13日・20日・27日 11月10日・17日 (いずれも水曜日) 13:30~14:45	9月30日 10月7日・14日・21日・28日 11月4日・11日・18日 (いずれも木曜日) 9:30~10:45 ※1・8回目は9:15~10:45
回 数	各教室/8回	
参加費	1,600円	2,000円
定 員	20人	15人
内 容	肩こり・腰痛予防改善、骨粗しょう症予防トレーニング、バランストレーニング、筋力トレーニング、リズム体操 など	体組成測定、筋力・体幹トレーニング、サーキットトレーニング、姿勢改善 など
申 込 み	9月6日(月)からいなみ野体育センター窓口または電話でお申し込みください。 ※定員になり次第受付終了します。 ※電話受付は仮申し込みとなりますので、第1回開催日の3日前までに窓口で参加費をお支払いください。	

【問合せ先】 いなみ野体育センター ☎492-1479

体操&コーディネーション トレーニング教室 参加者募集

跳び箱、マット運動など、この機会に子どもの苦手を克服しませんか?

“楽しく”運動神経を向上させる“コーディネーショントレーニング”も実施します!

と き 10月16日(土)・23日(土)・30日(土)
小学1~3年生 9:30~10:30
小学4~6年生 11:00~12:00

と ころ いなみ野体育センター
対 象 町内在住の小学生
募集人数 各20人(先着順)
参加費 1人につき300円
応募期間 9月6日(月)~10月11日(月)
応募方法 いなみ野体育センター窓口まで参加費を添えてお申し込みください。
なお、電話での申し込みもできますが、電話申込の場合は10月11日(月)までに窓口で参加費をお支払いください。

持 ち 物 運動できる服装、靴(体育館用)、飲み物、タオル

主 催 稲美町スポーツ推進委員会
共 催 稲美町教育委員会
問 合 先 いなみ野体育センター ☎492-1479