

1月から開始 新型コロナワクチン追加(3回目)接種を開始します

～令和3年5月から7月までに2回目接種を終了した人が対象です～

新型コロナワクチンの2回目接種日から8カ月以上経過した人(令和3年5月から7月までに2回目接種を終了した人)を対象に、順次追加(3回目)接種を実施します。

※2回目接種日が令和3年8月以降の人については、順次、広報いなみまたは町ホームページでお知らせします。

接種券(クーポン券)発送日と接種開始日

追加接種の接種間隔は、2回目接種完了日から原則8カ月以上です。対象者には次の日程で接種券を発送し、予約受付を開始する予定です。

2回目接種日(対象者)	接種券発送日	予約受付開始日	接種開始日
令和3年5月 (医療従事者)	令和3年12月22日(水)	1月5日(水)	1月17日(月)以降
令和3年6月 (高齢者など)	1月21日(金) 1月28日(金) 2月4日(金) 2月10日(木)	2月1日(火) 2月15日(火)	2月6日(日)以降
令和3年7月 (高齢者など)	2月18日(金) 2月25日(金) 3月4日(金) 3月11日(金)	3月1日(火) 3月15日(火)	3月6日(日)以降

予約方法(完全予約制)

コールセンターへ電話、WEBシステム、LINEで予約ができます。予約方法の詳細は、接種券に同封のチラシをご覧ください。

また、2月と3月は期間限定で総合福祉会館に予約受付の特設会場を設置します。特設会場の詳細は、広報いなみ2月号または町ホームページをご覧ください。

接種会場(予定)

私立稲美中央病院、大西メディカルクリニック、沼田クリニック、播磨サナトリウム、大村耳鼻咽喉科医院、かわぐち腎泌尿器科・内科クリニック

接種するワクチンの種類

1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、3回目の接種には「ファイザー社ワクチン」または「武田/モデルナ社ワクチン」を使用する予定です。

問合先 稲美町新型コロナワクチンコールセンター ☎492-9290 (平日9:00~17:00)

健(検)診を受けましょう

健康ポイント
対象

※特に表記のない場合、令和4年3月31日現在の年齢です。

種類	とき	ところ	検査項目	申込先
センター健診 (対象:18歳以上の人)	1月7日(金)、12日(水)、 17日(月)、20日(木)、 22日(土)、25日(火)、 31日(月)	加古川総合 保健センター	特定健診、肺がん(結核)(X線・ CT)・胃がん(X線・内視鏡)・ 大腸がん・前立腺がん・子宮 がん・乳がん(マンモグラフィ ・超音波)・骨粗しょう症・ 肝炎ウイルス検診、胃がんリ スク検査(ABC分類)	加古川総合 保健センター ☎429-2923 下線の日、加古 川総合保健セン ターへの送迎車を 運行します。 12:30 稲美町役 場発 ※送迎の利用は 予約が必要です。
巡回セット健診 (対象:18歳以上の人)	1月18日(火) 2月25日(金)	総合福祉会館	特定健診、肺がん(結核)(X線)・胃 がん(X線)・大腸がん・前立腺が ん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検 診、胃がんリスク検査(ABC分類)	

検査項目により、対象年齢などが異なりますので、詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。

※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は一部の検診料金が免除されます。受診される1週間前までに、健康福祉課へお越しください。

※予約状況により健診日をご希望に沿えない場合があります。ご了承ください。

問合先 健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138

いなみ健康ポイントは 集まりましたか?

いなみ健康ポイントは、健康づくりに関する対象事業への参加や取り組みに対してもらえるポイントで、集めたポイントは稲美町共通商品券に交換できます。

ポイントの対象となる健(検)診の受診や体重・血圧・歩数の記録は、健康福祉課健康推進係窓口で受診結果表や記録表をお持ちいただくことでスタンプを押印しますので、ポイント交換申請が始まる3月1日(火)までに、早めにお持ちください。

下記の日時に保健師、管理栄養士による記録表の内容確認を実施します。

とき	1月14日(金)、19日(水)、24日(月) 2月7日(月)、14日(月)、22日(火) いずれも9:00~12:00
ところ	役場新館1階 健康福祉課 健康推進係窓口
必要な物	いなみ健康ポイントカード 【健(検)診の受診】健(検)診の結果表 【体重・血圧・歩数の記録】記録表

商品券に交換するための申請期間は
3月1日(火)から31日(木)までです。



【問合先】健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138

歯の検診は受けましたか?

健康ポイント
対象

歯周病を予防するためにも、①または②に該当する人は受診券を利用して歯科検診を受けましょう。

①後期高齢者歯科口腔検診

(令和3年4月1日現在75・80歳の人)
昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生まれ
昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生まれ

②歯周病検診

(令和3年度に40・50・60・70歳になる人)
昭和26年4月1日~昭和27年3月31日生まれ
昭和36年4月1日~昭和37年3月31日生まれ
昭和46年4月1日~昭和47年3月31日生まれ
昭和56年4月1日~昭和57年3月31日生まれ

費用 無料

受診期限 2月28日(月)まで

ところ 稲美町・加古川市・高砂市・播磨町内の協力
歯科医療機関

必要書類 令和3年4月に郵送している受診券、健康保
険証など

その他 受診券を紛失された人は、受診前に身分証
明書などをお持ちのうえ、健康福祉課窓口
までお越しください。

問合先 健康福祉課 健康推進係
☎492-9138



令和4年度 いきいきセミナー受講生募集!!

健康ポイント
対象

受講期間 令和4年4月~令和5年3月(1年間)
会場 いきいき創造センター 多目的ホール
対象 町内在住の60歳以上の人(昭和37年3月31
日生まれ以前)

講座 シニアヨガ・サーキットチェア体操・大正
琴・実用書道・大人のそろばん・パステルア
ート・リハチェア体操・太極拳・やさしい
折り紙・ちぎり絵

参加費 無料 ただし、教材費(自己負担)が必要な
講座もあります。

申込締切 1月20日(木)



▲いきいきセミナー
受講生募集ホームページ

※講座内容や申込方法など詳しくは広報いなみ令和3
年12月号または町ホームページをご覧ください。

問合先 健康福祉課 地域包括係 ☎492-9150

ご利用ください“無料クーポン券” がん検診を受けましょう

健康ポイント
対象

令和3年6月上旬に、肺がん・胃がん・大腸がん・
子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診の無料クー
ポン券を、それぞれ対象となる人に郵送しています。

まだ受診していない人は、早めの予約をお願いします。

検診内容	対象
①肺がん・胃がん 大腸がん・子宮 頸がん・乳がん	稲美町国民健康保険に加入し ている人のうち、令和3年度 に40~64歳になる人
②子宮頸がん	20歳
③乳がん	40歳
④肝炎ウイルス	40・45・50・55・60・65・70歳

(②~④は令和3年4月1日現在の年齢)

有効期限 2月28日(月)まで

問合先

① 住民課 保険年金係 ☎492-9135

②③④健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138

申込先 無料クーポン券裏面に記載のとおり

加古川健康福祉事務所だより

①こころのケア相談 1月17・24日(月)
13:00~14:00

※17日はアルコール関連の相談あり

②専門栄養相談 1月19日(水) 9:30~11:30

③エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名・無料実施)
1月12・26日(水) 9:10~10:00

問合先 加古川健康福祉事務所 電話予約制

①は地域保健課 ☎422-0003

②・③は健康管理課 ☎422-0002