

健(検)診を受けましょう

健康ポイント
対象

※特に表記のない場合、令和4年3月31日現在の年齢です。

種類	とき	ところ	検査項目	申込先
センター健診 (対象：18歳以上の人)	2月2日(水)、4日(金)、5日(土)、10日(木)、14日(月)、16日(水)、17日(木)、18日(金)、22日(火)、26日(土)、28日(月)	加古川総合保健センター ※2月28日(月)のみ送迎車を運行します(要予約)。12:30 稲美町役場発	特定健診、肺がん(結核)(X線・CT)・胃がん(X線・内視鏡)・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん(マンモグラフィー・超音波)・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検査(ABC分類)	加古川総合保健センター ☎429-2923
巡回セット健診 (対象：18歳以上の人)	2月25日(金)	総合福祉会館	特定健診、肺がん(結核)(X線)・胃がん(X線)・大腸がん・前立腺がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検査(ABC分類)	
子宮がん個別検診 (対象：18歳以上の人) (2年に1度)		稲美町・加古川市内の協力医療機関	子宮頸部がん(体部がんは医師が必要と認められた人のみ)	
歯周病検診 (対象：40・50・60・70歳の人) 後期高齢者歯科口腔検診 (対象：75・80歳の人) (令和3年4月1日現在年齢)	2月28日(月)まで	稲美町・加古川市・播磨町・高砂市内の協力歯科医療機関	対象となる人には、令和3年4月に無料受診券を郵送しています。	

検査項目により、対象年齢などが異なりますので、詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。
※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は一部の健(検)診料金が免除されます。受診される1週間前までに、健康福祉課へお越しください。
※予約状況により健(検)診日をご希望に沿えない場合があります。ご了承ください。

問合せ先 健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138

高齢者用肺炎球菌ワクチンは3月31日(木)まで

今年度の対象者は次のとおりです。ご希望の人は期限内に接種してください。

令和3年度対象者(令和4年4月1日までの誕生日で対象年齢となる人)

- 令和3年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人
- 60歳以上65歳未満の人であって、心臓、じん臓または呼吸器に重い障害のある人など

接種期限 3月31日(木)まで

接種費用 4,000円(実際の費用は総額約8,000円ですが、町が半額程度負担しています)

生活保護法による被保護世帯または町民税非課税世帯の人は、接種費用を全額助成しますので、次の①または②により手続きしてください。

- ①接種時に「介護保険料額決定通知書(第1～3段階の人に限り)」を協力医療機関へ提示してください。
- ②接種前に、身分証明書などをお持ちのうえ、健康福祉課で助成券を申請してください(代理人が申請する場合は、委任状または対象者の身分証明書が必要になり、助成券は原則郵送でお送りします)。

必要なもの 予診票(令和3年4月下旬郵送)、町内に住んでいることを確認できるもの(健康保険証など)

その他 肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は、対象外となります。

稲美町、加古川市、明石市、高砂市、播磨町の協力医療機関で接種できます(事前に予約してください)。
協力医療機関以外の兵庫県内医療機関でご希望の人は、接種される1週間前までに健康福祉課へお越しください。

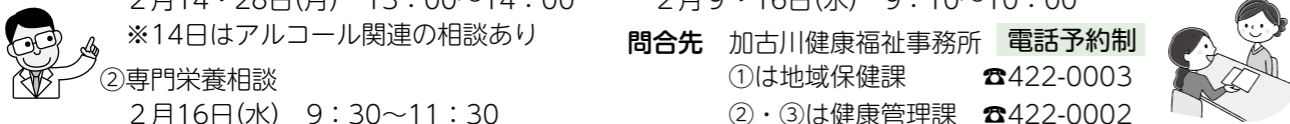
問合せ先 健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138

加古川健康福祉事務所だより

- ①こころのケア相談
2月14・28日(月) 13:00～14:00
※14日はアルコール関連の相談あり
- ③エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名・無料実施)
2月9・16日(水) 9:10～10:00

問合せ先 加古川健康福祉事務所 電話予約制

- ①は地域保健課 ☎422-0003
- ②・③は健康管理課 ☎422-0002



特定健診を受けましょう!

健康ポイント
対象

生活習慣病予防のためメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した、無料の特定健康診査を実施しています。自分の体の状態を知ることは、メタボリックシンドロームなどの予防・早期発見のためにとても大切です。1年に1回、必ず特定健診を受けましょう!

対象 稲美町国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの人

費用 無料

内容 診察、身体測定(身長・体重・腹囲測定)、血圧測定、尿検査、血液検査など

ところ 稲美町・加古川市・播磨町内の協力医療機関及び加古川総合保健センター

必要書類 令和3年6月に郵送している受診票、稲美町国民健康保険被保険者証など

受診期限 2月28日(月)

その他 受診票を紛失された人は、稲美町国民健康保険被保険者証を持参のうえ、健康福祉課へお越しください。



～特定保健指導のご案内について～

特定健診を受けた結果、生活習慣病のリスクが高い人には、特定保健指導をご案内しています。ぜひ、この機会にご参加ください。

内容 管理栄養士による健康相談、野菜をたっぷり使ったバランス料理について、減塩チェック、手軽にできる運動、生活習慣改善のための目標の設定など

問合せ先 健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138

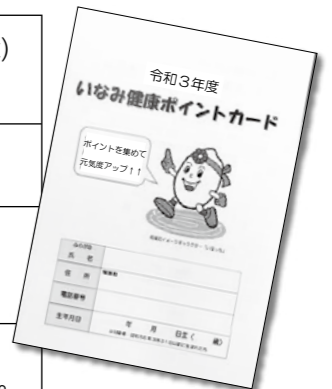
いなみ健康ポイント交換申請のご準備を!

3月1日(火)から「いなみ健康ポイント」の「稲美町共通商品券」への交換申請を窓口または郵送で受け付けます。

ポイントは翌年度へ繰り越すことができませんので、必ず申請期間内に交換申請をお願いします。

●窓口で申請する場合

ポイント交換申請期間	3月1日(火)～4日(金) 9:00～16:00	3月7日(月)～31日(木) 平日8:30～17:15
交換申請場所	役場新館1F ロビー 【特設窓口】	役場新館1F 健康福祉課 健康推進係
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 令和3年度いなみ健康ポイントカード 本人確認書類(健康保険証、運転免許証など) 	
備考	代理人申請は、同一世帯(住所)の人のみ可 ※代理人の本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)が必要です。 窓口での混雑を避けるため、ポイントスタンプの押印はできるだけ2月中にお済ませください。	



●郵送で申請する場合 3月31日(木) 必着

ポイントカードと必要事項を記入した申請用紙を健康福祉課 健康推進係宛に郵送してください。申請用紙は町ホームページからダウンロードしていただくか、町内の各福祉会館に備え付けの用紙を使用してください。

問合せ先 健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138

救急医療の問合せ先など	東はりま夜間休日応急診療センター ☎431-8051(年中無休)	診療時間 休日 日曜日、祝日、年末年始 9:00～18:00(受付は17:40まで) 夜間 内科 21:00～翌朝6:00(受付は5:40まで) 小児科 21:00～24:00(受付は23:40まで)
	加古川歯科保健センター ☎431-6060	診療日 日曜日・祝日・年末年始 診療時間 9:00～12:00(受付は11:30まで) 13:00～17:00(受付は16:00まで)
	東播磨圏域小児救急医療電話相談 ☎078-937-4199	子どもの急な病気やけがなどの相談に看護師などが応じます。 相談時間 20:30～23:30(毎日)
	兵庫県子ども医療電話相談 ☎078-304-8899 (プッシュ回線 #8000)	相談時間 平日、土曜日 18:00～翌朝8:00 日曜日、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00